

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКИЙ САД № 346 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ»

630033, г. Новосибирск
ул. Оловозаводская, 12

тел: 317 - 49 - 14
317 - 04 - 38

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК МКДОУ д/с № 346

С. Н. Мищенко /С. Н. Мищенко/

Заведующий МКДОУ д/с № 346

Н. Н. Бибанова /Н. Н. Бибанова/



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО
СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ
РАБОТНИКОВ МКДОУ д/с № 346

*Внесены изменения
в программу первоначально
Полное наименование учреждения на русском языке:
Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Новосибирска «Детский сад № 346»
Сокращенное наименование учреждения: МКДОУ д/с № 346
Основание: ЕГРЮЛ от 09.10.2023г
Приказ № 911-ОД от 09.10.2023г
Заведующий МКДОУ д/с № 346
Н. Н. Бибанова*



г. Новосибирск 2022г.

Содержание.

1. Введение
2. Законодательно-нормативное обеспечение программы
3. Цель и задачи программы.
4. Основные направления деятельности по реализации программы
5. Реализация корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников
6. Необходимые ресурсы для реализации программы.
7. Ожидаемый результат от реализации мероприятий программы

Введение.

Большая медицинская энциклопедия определяет здоровье как "состояние человеческого организма, при котором функции всех его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствие каких-либо болезненных изменений". А в основных материалах Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) здоровье определяется, как состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Здоровье представляет собой весьма сложное явление, характерные и значимые стороны которого нельзя выразить кратко и однозначно. Здоровье можно рассматривать в нескольких аспектах: физическое здоровье, психическое здоровье, нравственное здоровье, социальное здоровье и др.

Один из определяющих факторов здоровья – образ жизни. По утверждению специалистов ВОЗ, здоровье на 50-55% зависит от образа жизни человека, на 20-23% — от наследственности, на 20-25% — от состояния окружающей среды (экологии) и на 8- 12% — от работы национальной системы здравоохранения.

Определение здорового образа жизни коротко, но довольно четко дано в Википедии: «Здоровый образ жизни — образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья».

Таким образом, здоровый образ жизни – это совокупность сознательно сформированных привычек человека, направленных на поддержание и укрепления здоровья и творческого долголетия. Формирование приверженности здоровому образу жизни лежит в основе многочисленных государственных и муниципальных программы, является одной из приоритетных задач органов здравоохранения. Но при этом без формирования у населения понятия личной ответственности за собственное здоровье, любые принимаемые государством медико-социальные меры не принесут должных результатов.

Корпоративная программа укрепления здоровья – это работа, направленная на укрепление здоровья и физическое развитие, функциональное совершенствование и повышение работоспособности сотрудников ДОУ. В программе разработан комплекс мероприятий, направленный на все стороны профессионального здоровья сотрудников ОУ, а именно физического, психического, социального.

Реализация содержания программы осуществляется через разнообразные формы работы с педагогами: анкетирования, наблюдения, консультации, семинары-практикумы, обучающие семинары, спортивные мероприятия, информационные уголки, медицинские осмотры.

Результативность работы образовательного учреждения напрямую связана с состоянием здоровья ее сотрудников, следовательно, организация работы по сохранению и укреплению здоровья работников является одной из наиболее актуальных задач современной системы образования.

Законодательно-нормативное обеспечение программы.

1. Указ Президента РФ от 09.10.2007 N 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года"
2. Федеральный закон "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 30.03.1999 N 52-ФЗ (последняя редакция)
3. Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ "О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)" (с изменениями и дополнениями)
4. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
5. Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ (последняя редакция)
6. Постановление Правительства РФ от 01.12.2004 N 715 (ред. от 31.01.2020) "Об утверждении перечня социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих"
7. Федеральный закон "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" от 17.09.1998 N 157-ФЗ (последняя редакция)
8. Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н (ред. от 05.08.2016) "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего среднего общего образования) (воспитатель, учитель)" (Зарегистрировано Минюсте России 06.12.2013 N 30550)
9. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 06.03.2022) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.06.2022)
10. Устав МКДОУ д/с № 346.
11. Коллективный договор МКДОУ д/с № 346.
12. Правила внутреннего распорядка для работников МКДОУ д/с № 346.

Цель и задачи программы.

Цель программы - развитие и сохранение профессионального здоровья работников МКДОУ д/с № 346.

Задачи программы:

1. повышение физической активности;
2. профилактика стресса, депрессии, эмоционального выгорания, тревожных расстройств;
3. выявление заболеваний на ранних стадиях;
4. создание условий, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни, и сохранение психологического здоровья в процессе трудовой деятельности;
5. обеспечение санитарно-гигиенических условий работы;
6. формирование ответственного отношения сотрудников к своему здоровью;
7. осуществление просветительской деятельности, с целью формирования ЗОЖ среди сотрудников.

Основные направления деятельности по реализации программы.

Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников МКДОУ д/с №346:

- реализация корпоративных мероприятий по отказу от курения, по повышению физической активности, по сохранению психологического здоровья и благополучия, по здоровому питанию;
 - организация информирования сотрудников о выявлении и профилактике заболеваний, факторов риска их развития, а также по формированию ЗОЖ;
 - организация активного отдыха сотрудников, в том числе проведение занятий физкультурой и оздоровительной гимнастикой (на рабочем месте, в зале физической культуры и др.), сдача норм ГТО, участие в мероприятиях направленных на формирование ЗОЖ
 - организация условий для поддержания здорового образа жизни
- профилактика социально-опасных заболеваний, вакцинопрофилактика

Реализация корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников.

1 Блок. Диагностика и профилактика профессиональных заболеваний.

- анкетирование работников;
- анализ результатов специальной оценки условий труда и материалов по программе производственного контроля, оценки рисков;

- организация ежегодных медицинских осмотров;
- информирование работников о пользе вакцинаций;
- программа витаминизации и профилактики в периоды сезонных заболеваний и авитаминозов;
- размещение информации профилактического характера о профессиональном здоровье на информационных стендах;
- улучшение условий труда и отдыха работников;
- внедрение практических, групповых форматов развития культуры здоровья.

2 блок. Здоровое питание.

- проведение семинаров для работников по темам: «Здоровое питание», «Полезно и вкусно», «Правильные привычки», «Продукты, долголетия»
- проведение тестирования с сотрудниками по имеющимся привычкам питания на соответствие критерий здорового питания и мотивирование работников на оздоровление рациона
- организация информационных встреч, по коррекции факторов риска заболеваний с привлечением медицинских специалистов, психологов.
- организация места для самостоятельного контроля;
- организация в местах приема пищи сотрудников информационных уголков.

3 блок. Физическая активность.

- проведение командно-спортивных мероприятий;
- консультации специалистов по направлению ведения ЗОЖ;
- создание команды для выездов на соревнования;
- проведение семейных спортивных мероприятий сотрудников образовательных организаций: велосипедные прогулки, йога, физкульт-паузы, физкультминутки.
- улучшение материально-технической базы спортивных помещений;
- размещение мотивационных фотографий, плакатов;
- участие в программе ГТО

Необходимые ресурсы для реализации программы.

Кадровые	Специалисты, которые будут задействованы в работе над программой (психолог, медицинский работник, специалист по физической культуре и др.)
Финансовые	Средства бюджета (федерального, регионального), внебюджетные источники, средства от профсоюзной организации
Материально-технические	Методические рекомендации, тесты, анкеты, плакаты, буклеты, спортивное оборудование и др.
Информационные	Сеть «Интернет», мессенджеры, социальные сети, корпоративная электронная почта, официальный сайт учреждения, телефонная связь

Ожидаемый результат от реализации мероприятий программы.

1. Повышение уровня психологического благополучия и снижение уровня эмоционального выгорания сотрудников;
2. Увеличение доли сотрудников, охваченных профилактическими мероприятиями по здоровому образу жизни;
3. Повышение уровня информированности сотрудников о здоровом образе жизни;
4. Увеличение доли сотрудников, правильно питающихся;
5. Снижение числа случаев временной нетрудоспособности;
6. Повышение уровня ответственного отношения сотрудников к своему здоровью;
7. Снижение уровня хронических заболеваний сотрудников.
8. Увеличение доли сотрудников, занимающихся физической культурой.
9. Повышение удовлетворенности работой.