

Режим дня
Группа раннего развития
(холодный период)

Приём детей, игра	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игры –занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.15- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.45
Возвращение с прогулки, игры	10.45– 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.30
Подготовка к прогулке	17.30-17.55
Прогулка, уход детей домой	17.55 – 19.00

Режим дня
Первая младшая группа
(холодный период)

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.50
Организованная совместная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.45
Организованная совместная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Чтение художественной литературы	17.25-17.35
Подготовка к прогулке	17.35-17.55
Прогулка, уход детей домой	17.55-19.00

Режим дня
Вторая младшая группа
(холодное время года)

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Утренний круг	8.05-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Организованная, образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.15
Обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постельный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная совместная деятельность	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.45
Чтение художественной литературы	16.45-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, Уход детей домой	17.25-19.00

Режим дня
Средняя группа
(холодное время года)

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организованная, образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постельный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-16.00
Игры, совместная деятельность	16.00-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.25
Игры, самостоятельная деятельность	17.25-17.50
Прогулка, уход детей домой	17.50-19.00

**Режим дня
(холодный период)
Старшая группа**

Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 -9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Игры, совместная деятельность, кружки, занятия со специалистами	15.30-16.45
Вечерний круг	16.45-17.05
Чтение художественной литературы	17.05-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
Подготовительная группа
(холодный период)

Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Игры, совместная деятельность, кружки, занятия со специалистами	15.30-16.45
Вечерний круг	16.45 – 17.05
Чтение художественной литературы	17.05-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры. Уход детей домой	17.50 – 19.00

